



ПАМЯТКА (лето)

Подготовка – дело серьёзное 📄.
Квадратики для галочек. Начинаем!

По всем вопросам – sale@terranostra.camp / +7 903 526 80 27

ДО СМЕНЫ (за 14 дней)

- Заполнить анкету: <https://forms.gle/rU6UQDMoiegL1Y377>

ДОКУМЕНТЫ

- Копии страхового полиса и свидетельства о рождении
- Форма № 079/у «Медицинская справка о состоянии здоровья ребёнка, отъезжающего в организацию отдыха детей и их оздоровления»
(Скажите врачу – нужна справка для поездки в детский лагерь)
- Справка об эпидемиологическом окружении № 291, **в том числе о контактах с Covid**
(Берётся за три дня до отправления, обычно справку выдают участковые терапевты государственных поликлиник по месту жительства. Также ее могут выдавать врачи инфекционных отделений. Получить её для детей можно у педиатра в детской поликлинике, к которой прикреплен ребенок)
- Копию прививочного сертификата
(Если информация о прививках отсутствует в справке № 079/у)
- Отказ от прививок
(Если какие-то прививки не делали принципиально или отсутствуют / можно заполнить при отправлении)

ОТПРАВЛЕНИЕ

ИЗ МОСКВЫ В ЛАГЕРЬ

Музей Динамо

г. Москва, просп. Ленинградский, 36, стр. 28
(1 мин. от м. Динамо)

11:00 – 11:45 - подписываем документы, проходим медосмотр и регистрируемся по месту отправления
11:45 – 12:00 – отправляемся в Лагерь

ПРИБЫТИЕ

ИЗ ЛАГЕРЯ В МОСКВУ

Музей Динамо

г. Москва, просп. Ленинградский, 36, стр. 28
(1 мин. от м. Динамо)

~ 14:00 – выезд из лагеря

~ 18:00 – 18:30 – прибытие в Москву

Московская область, городской округ Шатура, д. Дмитровка

На всех картах –

Terra Nostra Camp / Terra Ностра Кэмп

**ЕСЛИ ПРИВОЗИТЕ РЕБЁНКА В
ЛАГЕРЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО**

Ждём Вас с 14:00

Подписываем документы, принимаем справки и регистрируем ребёнка

**ЕСЛИ ЗАБИРАЕТЕ РЕБЁНКА ИЗ
ЛАГЕРЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО**

Ждём Вас с 10:00

В ДОРОГУ (для тех, кто едет на автобусе; ехать около 4-х часов)

- Рекомендуем плотный завтрак дома
- Небольшая бутылка воды без газа
- Немного еды: плюшка/ яблоко/ печенье или другая нейтральная еда без каких-либо усилителей и красителей.

ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

- Зубная щетка (в тубусе) и паста, мыло туалетное (обязательно в мыльнице или жидкое, как удобнее)
- Мочалка, шампунь, гель для душа, необходимый питательный крем
- Косметичка для ваннх принадлежностей
- Расческа для волос (если они есть 😊)
- Полотенце для душа
- Полотенце для рук
- Предметы личной гигиены детей и подростков (дезодорант, тампоны, прокладки...)
- **Репеллент от комаров и клещей** (тот, что подходит вашему ребёнку)
- Средство от укусов насекомых (тот, что подходит вашему ребёнку)
- Солнцезащитный крем (тот, что подходит вашему ребёнку)
- Стиральный порошок для машины-автомат

ОДЕЖДА, ОБУВЬ, ВЕЩИ

Если необходимо, составляйте список / подписывайте вещи и не забывайте – мы находимся в лесу 📄.

- Носки (если ребёнок сам не стирает и не ведёт их учёт, то из расчёта пара на 1-2 дня)

- Нижнее нательное бельё (если ребёнок сам не стирает и не ведёт их учёт, то из расчёта единица на 1-2 дня)
- Футболки – количество по желанию
- Рубашки – 1 (для торжественного случая или выступления, **не обязательно**)
- Шорты – 1-2
- Брюки (могут пригодиться только для торжественного случая или выступления, **не обязательно**)
- Джинсы – 1-2
- Спортивные штаны – 2
- Спортивная кофта / толстовка – 2
- Теплый свитер или кофта – 1
- Ветровка – 1 (**не обязательно**)
- Дождевик – 1
- Осенняя куртка (можно подстраховаться, пусть лежит в чемодане)
- Кроссовки – 2 пары (одна из пар может быть специализированной спортивной обувью, например ботинки или трекинговые / туристические ботинки)
- Туфли (могут пригодиться только для торжественного случая или выступления, **не обязательно**)
- Резиновые сапоги (что-то не промокаемое на ноги на случай дождливой погоды)
- Элементы костюма для выступлений, а также проч. театральные атрибуты, которые захочется взять ребёнку
- Головной убор (кепка, бейсболка, панама) – 2
- Кроксы – 1 (очень удобны у нас)
- Тапочки комнатные
- Тапочки для душа
- Купальник / плавки – 1-2
- Наручные часы (самые простые / точно без сим-карт, **не обязательно**)

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

- Порядок в комнатах, в личных вещах дети поддерживают самостоятельно.
- Влажную уборку, дезинфекцию в комнатах, домах и местах общего пользования проводят горничные лагеря. В этот период времени дети в помещениях не находятся.

- В лагере имеется постирочная (помещение со стиральными машинами). Вожатые помогают детям стирать верхнюю одежду с периодичностью раз в 3-4 дня.
- Погода в Московской области непредсказуемая (МЧС ошибается ☹️), в этой связи необходимо предусмотреть, чтобы у ребёнка были с собой теплые вещи, вещи и обувь на случай дождя (перечень выше).
- Просьба не давать с собой ценные вещи: украшения, электрические зубные щетки, дорогие сотовые телефоны, цифровые фотоаппараты, видеокамеры, планшеты и другие гаджеты (в том числе часы с сим-картами). **НЕ ДАВАЙТЕ УКРАШЕНИЯ ИЗ СЕРЕБРА или содержащие серебро** (в воде «из-под крана» содержится сероводород, серебро почернеет).
- Лекарственные препараты, которые необходимы ребёнку по состоянию здоровья, передаются в медпункт (с инструкциями) при отправлении в Лагерь.
- Если ребёнок чем-то увлеченно занимается (например, фото/видеосъемкой, музыкой...) и хочет взять с собой что-то для занятий, то он может взять данные вещи и оставлять их у вожатых.
- **В 2026 мы определяем дни посещения детей. Просим придерживаться выделенных дней.**