



ПАМЯТКА (зима)

Подготовка – дело серьёзное 📁.
Квадратики для галочек. Начинаем!

По всем вопросам – sale@terranostra.camp / +7 903 526 80 27

ДОКУМЕНТЫ

- **Копии страхового полиса и свидетельства о рождении**
- **Форма № 079/у «Медицинская справка о состоянии здоровья ребёнка, отъезжающего в организацию отдыха детей и их оздоровления»**
(Скажите врачу – нужна справка для поездки в детский лагерь)
- **Справка об эпидемиологическом окружении № 291, в том числе о контактах с Covid**
(Берётся за три дня до отправления, обычно справку выдают участковые терапевты государственных поликлиник по месту жительства. Также ее могут выдавать врачи инфекционных отделений. Получить её для детей можно у педиатра в детской поликлинике, к которой прикреплен ребенок)
- **Копия прививочного сертификата**
(Если информация о прививках отсутствует в справке № 079/у)
- **Отказ от прививок**
(Если какие-то прививки не делали принципиально или отсутствуют / можно заполнить при отпадвлении)

Заранее сообщим

ОТПРАВЛЕНИЕ

ИЗ МОСКВЫ В ЛАГЕРЬ

Театр в ХАМОВНИКАХ

г. Москва, ул. Хамовнический вал, 34 (1 мин. от м.
Спортивная, выход № 1)

08:00 – 08:45 - подписываем документы, проходим медосмотр
и регистрируемся по месту отправления

08:45 – 09:00 – отправляемся в Лагерь

ПРИБЫТИЕ

ИЗ ЛАГЕРЯ В МОСКВУ

Театр в ХАМОВНИКАХ

г. Москва, ул. Хамовнический вал, 34 (1 мин. от м.
Спортивная, выход № 1)

~ 14:00 – выезд из лагеря

~ 17:30 – 18:00 – прибытие в Москву

**ЕСЛИ ПРИВОЗИТЕ РЕБЁНКА В
ЛАГЕРЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО**

Московская область, городской округ Шатура, д. Дмитровка

На всех картах – Terra Nostra Camp / Terra Nostra Кэмп

Ждём Вас с 12:00

Подписываем документы, принимаем справки и регистрируем ребёнка

**ЕСЛИ ЗАБИРАЕТЕ РЕБЁНКА ИЗ
ЛАГЕРЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО**

Ждём Вас с 10:00

В ДОРОГУ (для тех, кто едет на автобусе; ехать около 4-х часов)

- Небольшая бутылка воды без газа
- Немного еды: плюшка/ яблоко/ печенье или другая нейтральная еда без каких-либо усилителей и красителей.

Как только приезжаем в лагерь, сразу обедаем.

ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

- Зубная щетка (в тубусе) и паста, мыло туалетное (обязательно в мыльнице или жидкое, как удобнее)
- Косметичка для ваннх принадлежностей (желательно проветриваемая, сетчатая)
- Мочалка, шампунь, гель для душа, необходимый питательный крем
- Косметичка для ваннх принадлежностей
- Расческа для волос (если они есть 🦇)
- Полотенце для душа
- Полотенце для рук
- Предметы личной гигиены детей и подростков (дезодорант, тампоны, прокладки...)
- Тапочки для дома
- Тапочки для душа

ОДЕЖДА, ОБУВЬ, ВЕЩИ

Если необходимо, составляйте список / подписывайте вещи и не забывайте – мы находимся в лесу 📄.

- Носки (если ребёнок сам не стирает и не ведёт их учёт, то из расчёта пара на 1-2 дня)
- Носки теплые – 2-3 пары
- Нижнее нательное бельё (если ребёнок сам не стирает и не ведёт его учёт, то из расчёта единица белья на 1-2 дня)

- Футболки – количество по желанию
- Зимняя куртка (желательно с капюшоном) – 1
- Шапка – 1-2
- Шарф – 1-2
- Штаны теплые – 1
- Джинсы – 1
- Штаны спортивные – 1
- Подштанники / теплые колготки – 1-2
- Кофта / свитер - 1
- Толстовка – 1
- Пижама – 1
- Теплые ботинки или кроссовки – 1 пара
- Простые кроссовки для зала – 1 пара
- Зимнюю теплую обувь для длительного нахождения на улице – 1 пара
- Наручные часы (самые простые / точно без сим-карт)
- Перчатки (можно дать 2 пары: очень теплые для длительного нахождения на улице, например, во время игр и обычные) - 2 шт.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

- Порядок в комнатах, в личных вещах дети поддерживают самостоятельно.
- Влажную уборку, дезинфекцию в комнатах, домах и местах общего пользования проводят горничные лагеря. В этот период времени дети в помещениях не находятся.
- В лагере имеется постирочная (помещение со стиральными машинами). Вожатые помогают детям стирать верхнюю одежду с периодичностью раз в 3-4 дня.
- **Погода в Московской области непредсказуемая (МЧС ошибается ☹), в этой связи необходимо предусмотреть, чтобы у ребёнка были с собой теплые вещи, вещи и обувь на случай сильных морозов (перечень выше).**
- Просьба не давать с собой ценные вещи: украшения, электрические зубные щетки, дорогие сотовые телефоны, цифровые фотоаппараты, видеокамеры, планшеты и другие гаджеты (в том числе часы с сим-картами). **НЕ ДАВАЙТЕ УКРАШЕНИЯ ИЗ СЕРЕБРА или содержащие серебро (в воде «из-под крана» содержится сероводород, серебро почернеет).**
- Лекарственные препараты, которые необходимы ребёнку по состоянию здоровья, передаются в медпункт (с инструкциями) при отправлении в Лагерь.
- Если ребёнок чем-то увлеченно занимается (например, фото/видеосъемкой, музыкой...) и хочет взять с собой что-то для занятий, то он может взять данные вещи и оставлять их у вожатых.
- **Мы определяем дни посещения детей. Просим придерживаться выделенных дней.**