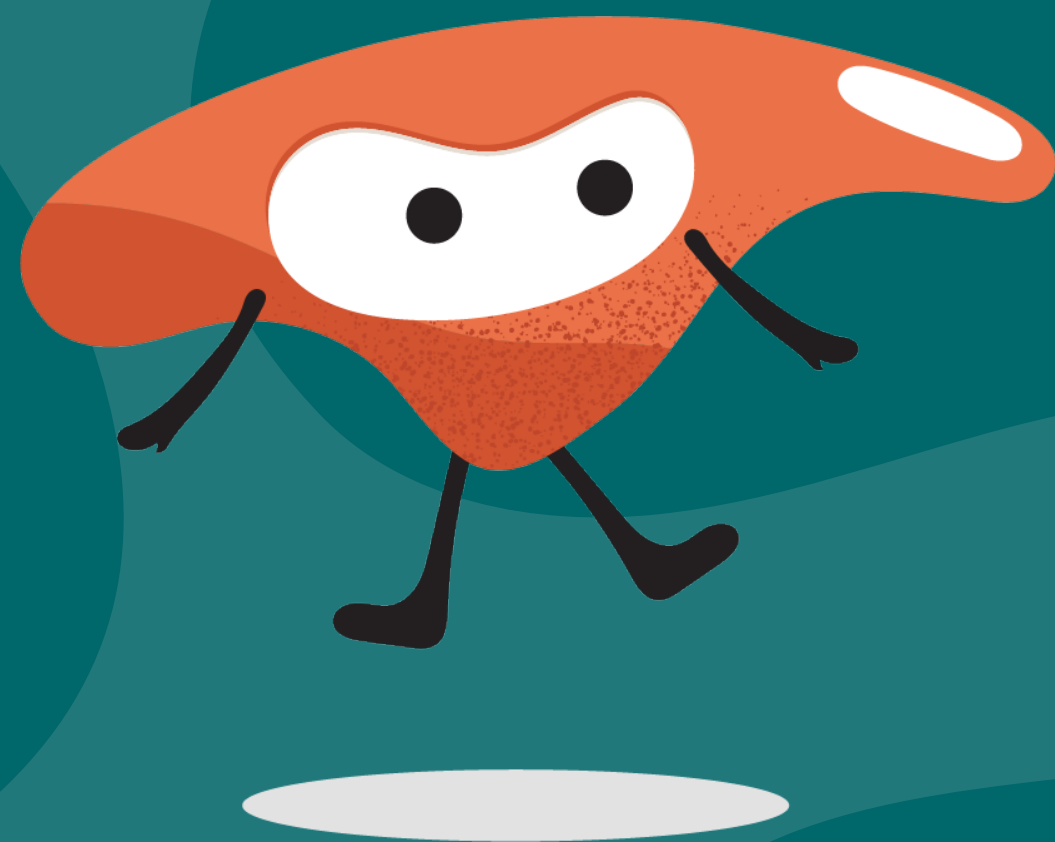


# Когда ничего не нравится или скучно:



1

Попробуй наладить контакт с другими детьми в лагере. Возможно, они тоже чувствуют себя одинокими или скучают.

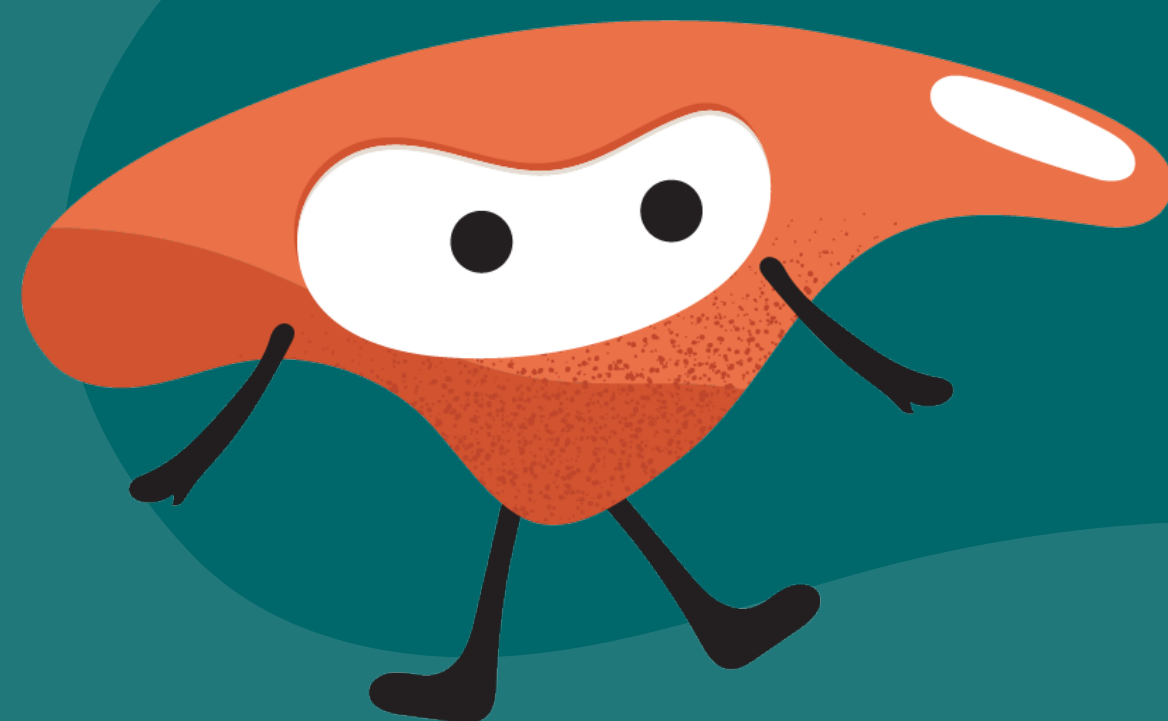
2

Поговори с вожатыми или руководством лагеря о своих чувствах. Они могут предложить интересные занятия или помочь решить проблему.

3

Стань исследователем: попробуй новое (новые занятия, еду, способы общения и игры).

# Смелее 🤗



Дома было лучше.  
Я там ко всему  
привык и у меня  
много друзей.

А ведь лагерь –  
классное место для  
детей! И отличная  
возможность найти ещё  
больше классных друзей.

Мне будет грустно  
всю смену, лучше  
пусть меня заберут  
домой.

Бывает грустно  
только первое время,  
а потом я не захочу  
отсюда уезжать))

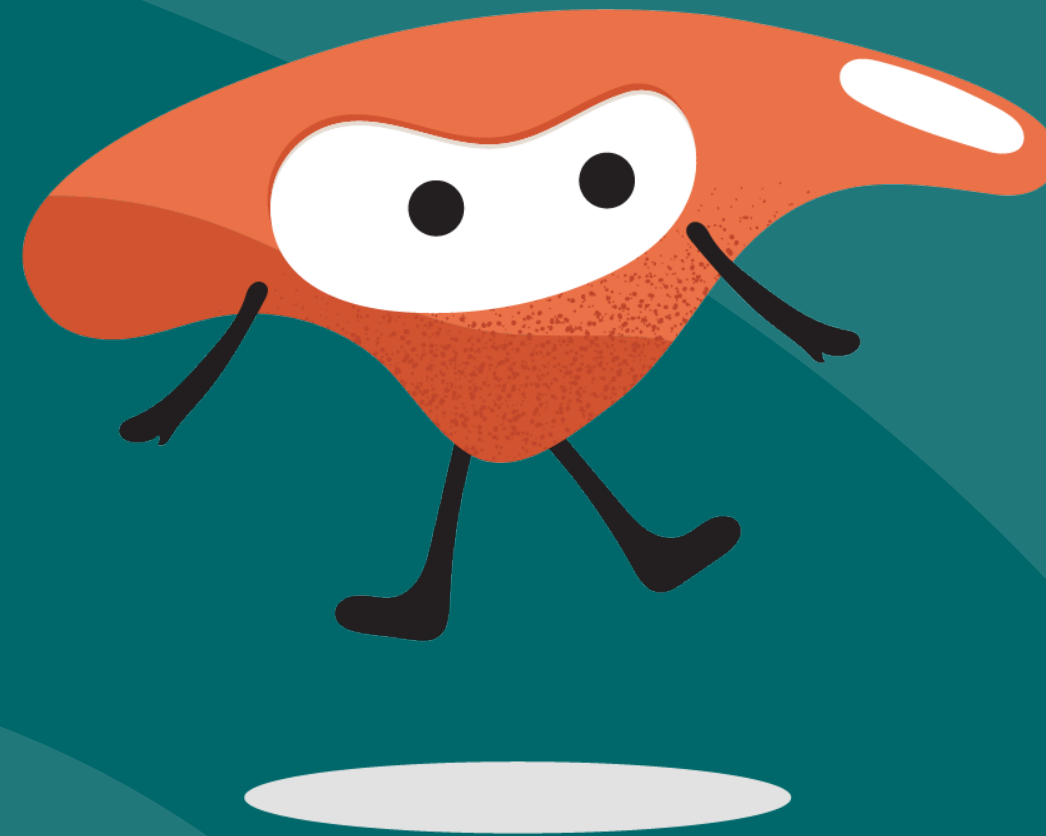
Если мне что-то не  
нравится – это  
только моя  
проблема.

Вместе проблему  
решать проще, тем  
более вожатый  
будет рад помочь!

## Так себе вариант

Не буду ни с кем  
разговаривать. Мне  
ничего и никто не  
нравится.

Если ты ничего не делаешь –  
то ничего и не изменится,  
станет только еще грустнее.



## Лучше вот так

Пока не попробуешь  
– не поймешь, с  
кем-то ведь точно  
получится дружить.

Почему другим детям интересна  
какая-то игра? Может быть,  
тебе стоит попробовать тоже?

Вперед, к  
приключениям!!!



Я не знаю,  
понравится ли мне  
этот «Алтимат», но  
попробую.

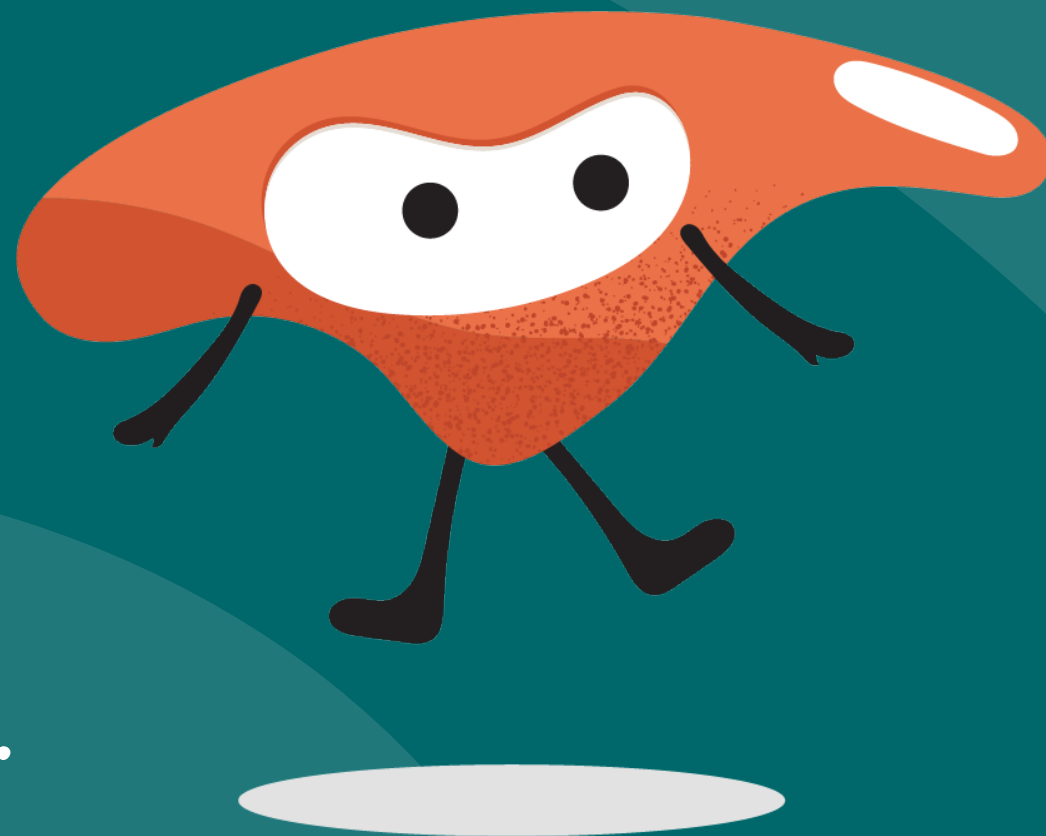
Мдаа... Эта игра  
сложная, но ведущий и  
игроки так увлечены...  
Надо попробовать!

Ненавижу бегать, но  
так хочется получить  
приз! Что ж, немного  
напрягусь)) Ребята  
заценят.

## Так себе вариант

Буду сидеть в домике и грустить.

Ну, посидеть-то в домике можно. Если ты любитель в одиночестве почитать. А если надоест - давай с нами играть!



## Лучше вот так

Займусь чем-то приятным и отвлекающим.

Грустить - это нормально. Можно грустить одному, можно с кем-то поговорить. Но потом обязательно сделать перерыв на обед и игры!))

Погрустил – и теперь  
можно играть! На что  
ты переключишься?



# Советуют вожааты:

Попробуй участвовать в различных мероприятиях и занятиях лагеря. Возможно, найдешь что-то, что тебе понравится и заинтересует.

Постарайся быть открытым и дружелюбным, активно участвуй в жизни лагеря. Возможно, ты найдешь новых друзей и почувствуешь себя более комфортно.

Эти комиксы подготовили для вас:

