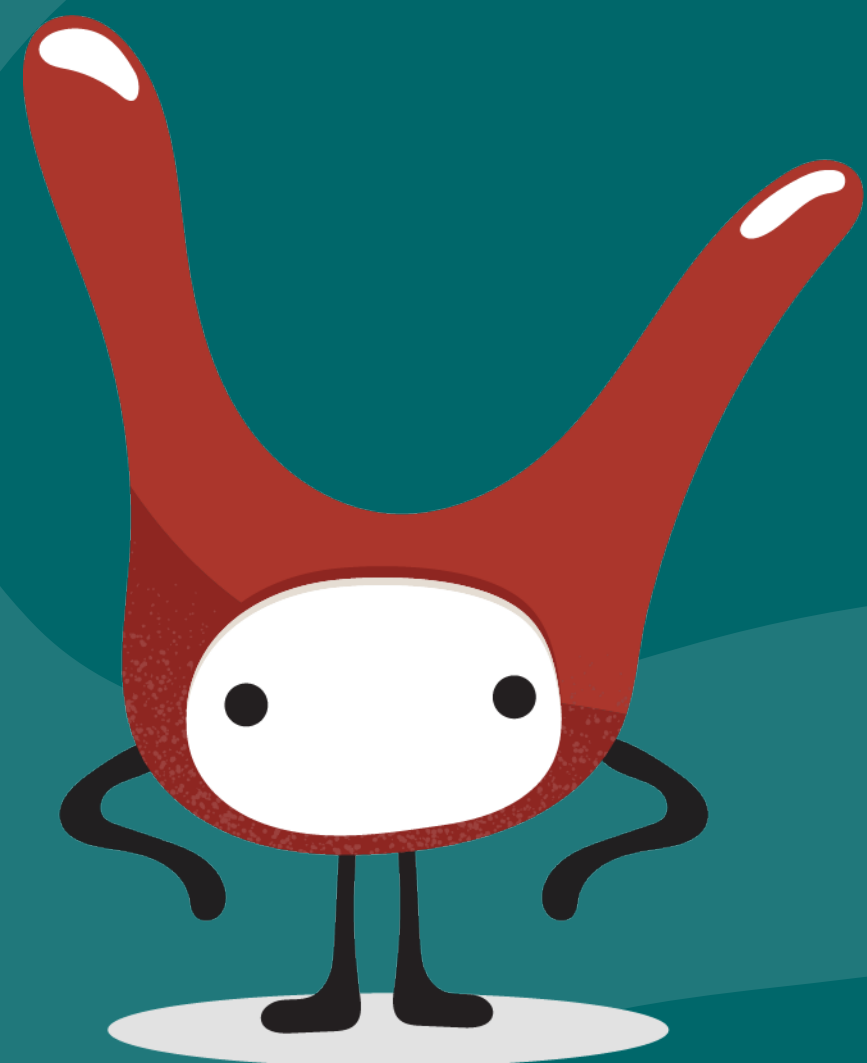


Когда еда не вкусная:



1

Сообщи водителю о том, что ты любишь есть и что точно есть не можешь.

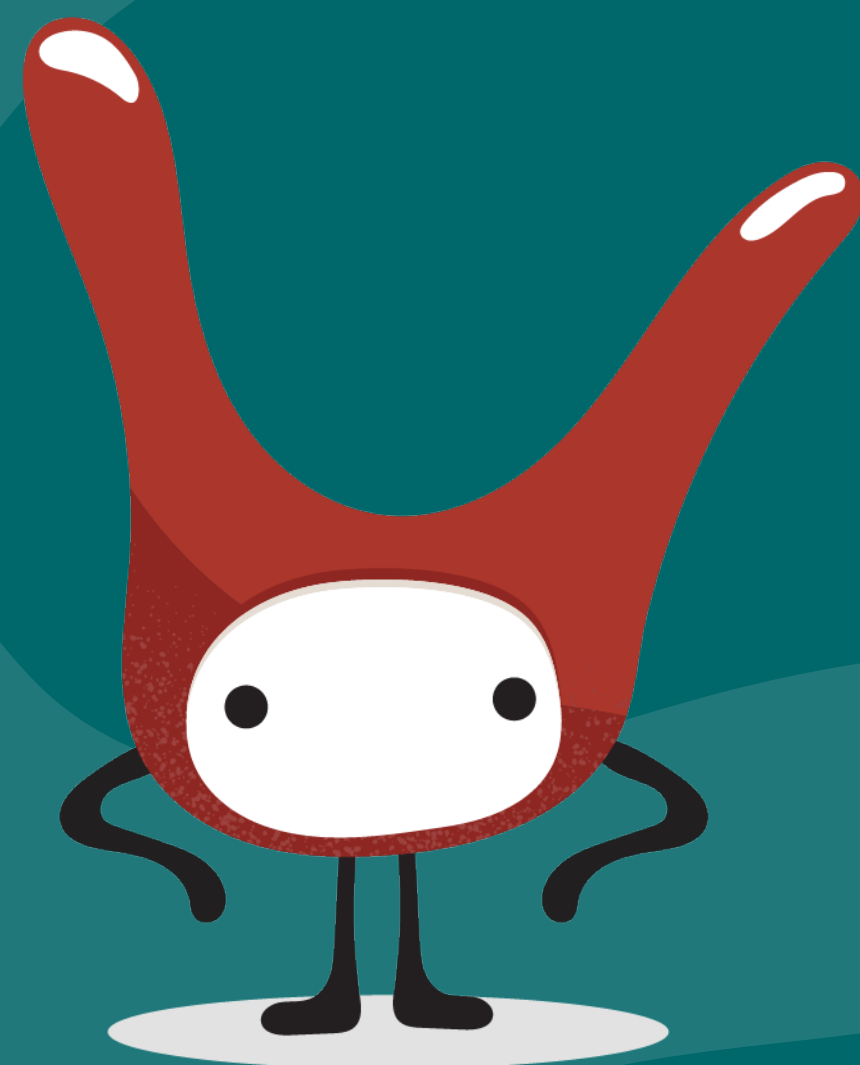
2

Попробуй новые блюда - вдруг есть что-то вкусное, а ты это просто не знал.

3

Договорись приготовить что-то самому на костре, обычно это еще вкуснее.

Смелее 🤗



Еда вкусная
ТОЛЬКО дома.

Да, дома вкуснее, а
здесь питание подобрано
для активного отдыха и
здоровья.

Если я скажу, что
мне невкусно, то
мне скажут: «ешь,
что дают»

Да, выбор блюд в столовой
ограничен, но водитель
обязательно поможет тебе
найти что-то по вкусу.

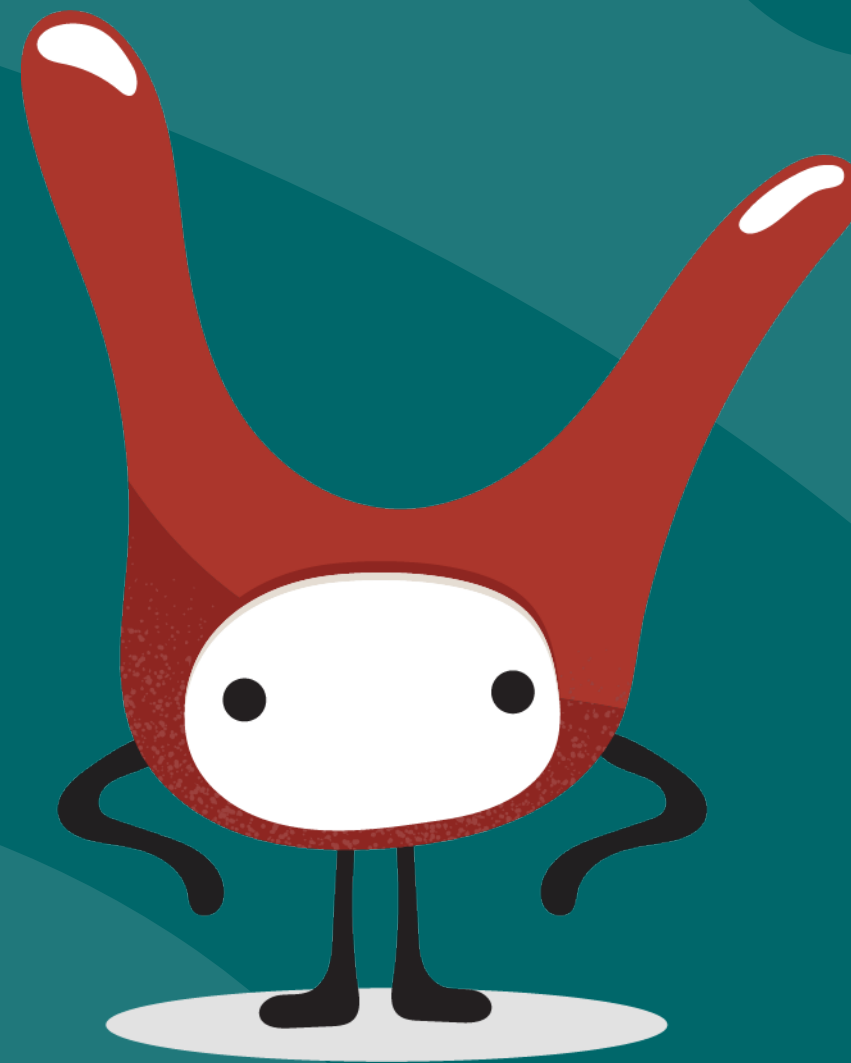
У меня острая
нехватка вкусняшек
в организме.

Наверное, все же
мне нужны витамины
и полезная еда. А
это каши, овощи,
мясо.

Так себе вариант

Не буду говорить,
что мне не нравится
еда. Я стесняюсь.

Плохое питание – это мало сил и
плохое настроение. Лучше не
голодать, а подобрать вкусную еду
для себя.

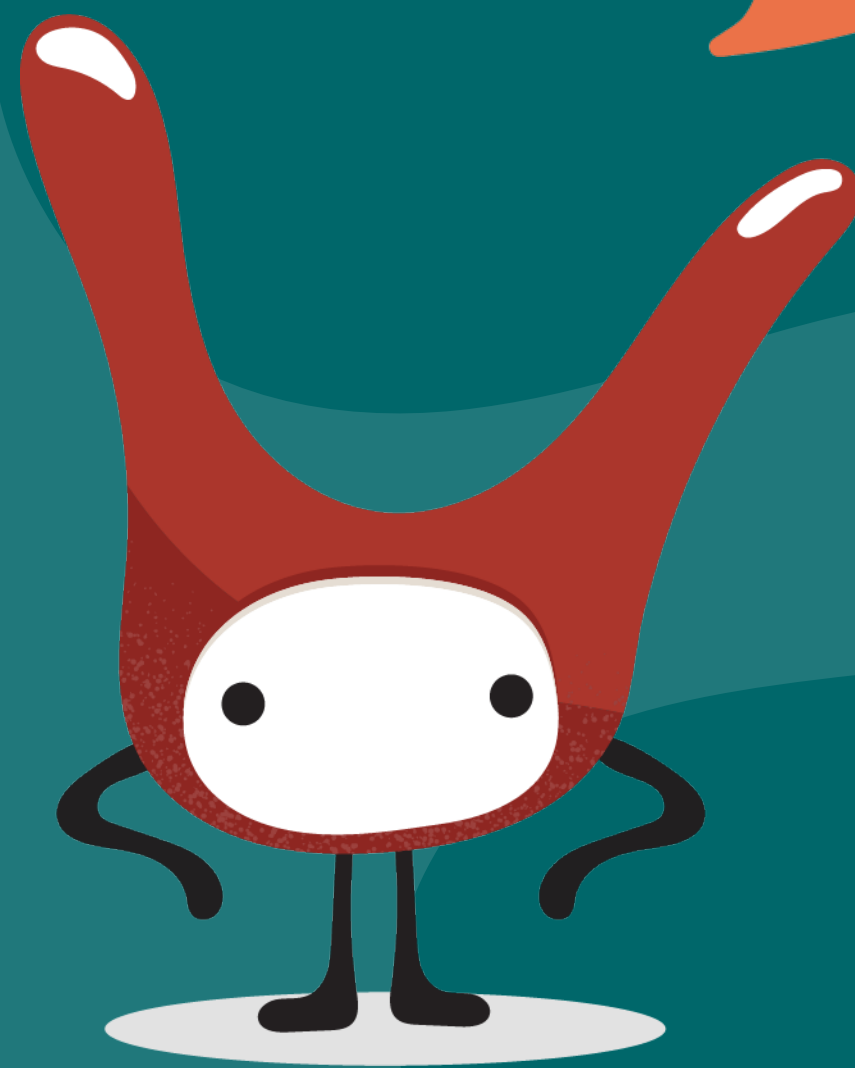


Лучше вот так

В лагере важно чувствовать
себя комфортно, поэтому
лучше сказать о том, что
тебе не нравится.

Возьми побольше вкусной еды и
не бери невкусное. Хорошенько
поешь – впереди насыщенный день!

Что
вкусненького?..



А можно мне
без подливки?..

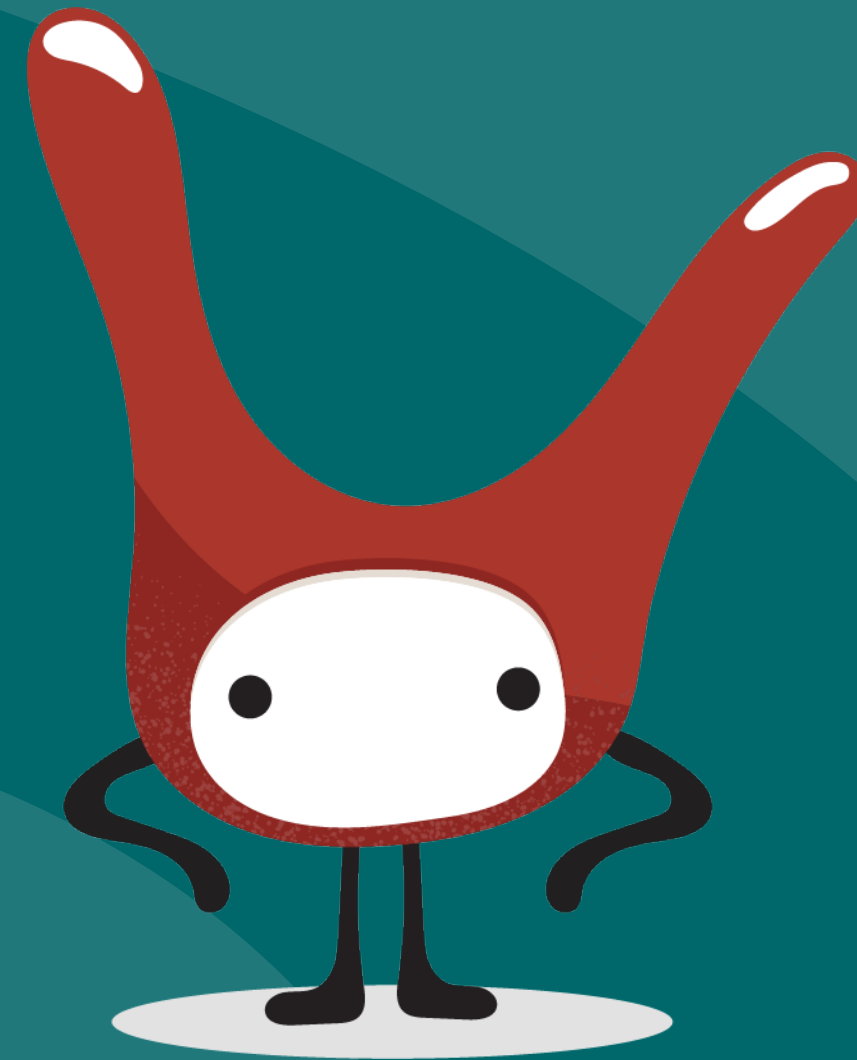
Можно мне
две котлеты, а
рис не надо?

Я сегодня лучше
побольше супа съем
и салат, не люблю
плов.

Так себе вариант

Мне не нравится еда в столовой, не буду есть совсем.

А французы говорят, что одной пробы мало. Нужно попробовать блюдо 14 раз, чтобы точно распробовать.

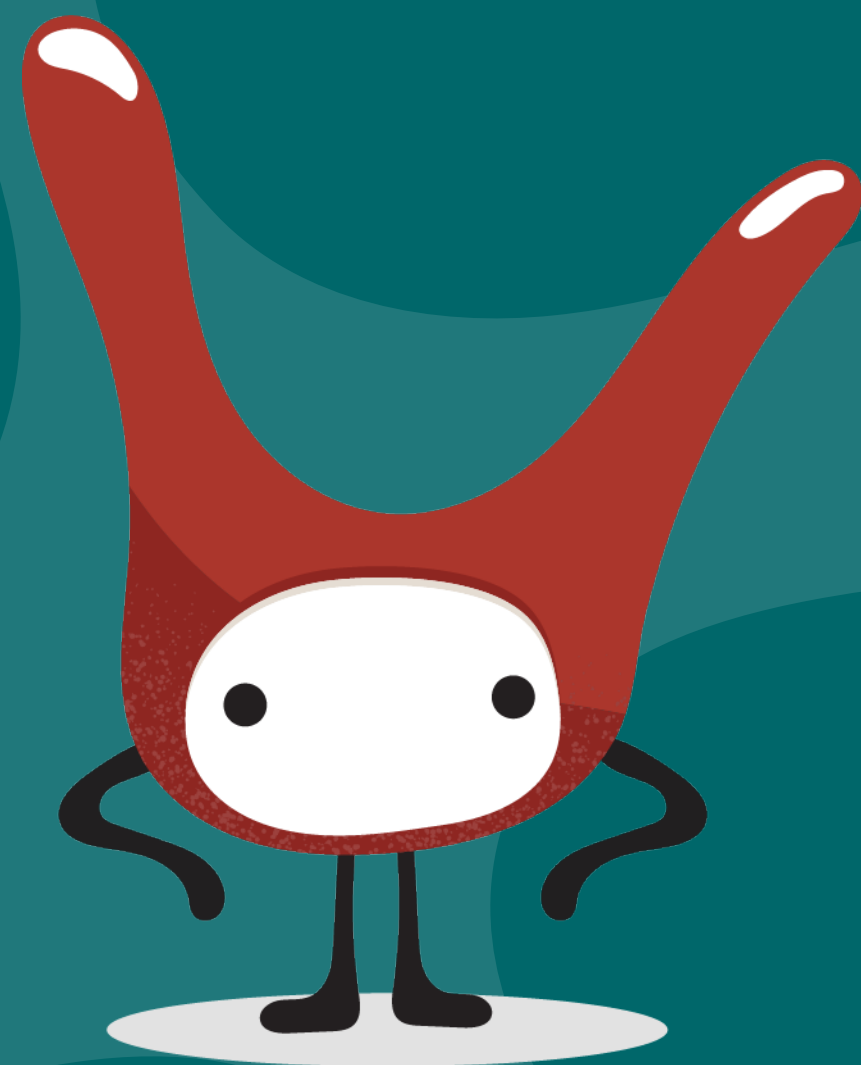


Лучше вот так

Устрою фуд-челлендж. В жизни нужно все попробовать))

Свежий воздух и аппетит будут лучшей приправой к пище! А еще я потом расскажу в своем блоге про мой опыт с котлетами и запеканками))

Записки
гурмана:

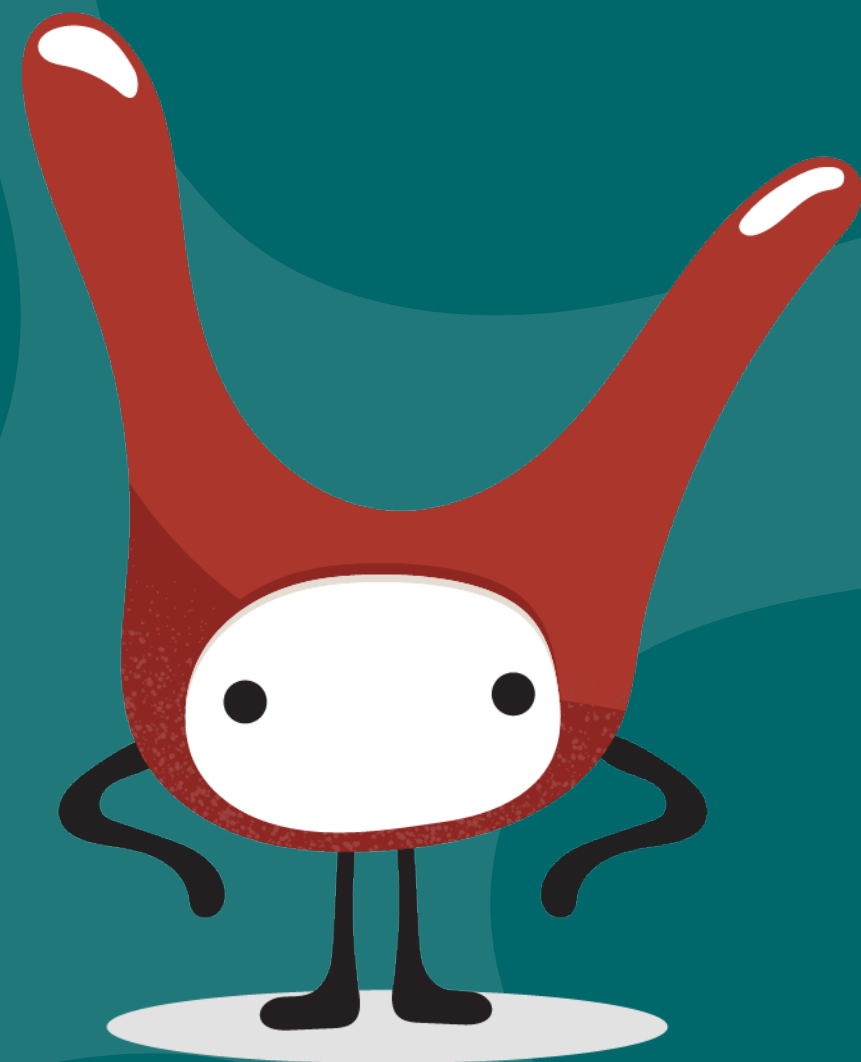


Я никогда раньше не
пробовал это блюдо!
Может, можно ему
дать шанс?

В школе нам дают
невкусные
котлеты((Попробую их в
лагере, вдруг они вкуснее!

Сегодня у меня
челлендж - день без
соли и сахара, а завтра
- без жареного.

Настройся на
вкусное питание!



Советуют вожатые:

Помни, что правильное питание служит здоровью и энергии во время активностей и развлечений в лагере. Не стесняйся обсуждать свои чувства и предпочтения с вожатым или другими детьми. Вместе можно найти решение и сделать прием пищи более приятным.

Попробуй не сравнивать еду в лагере с домашней. Часто на новом месте восприятие еды может быть другим, и стоит дать ей шанс. Иногда первое впечатление может быть обманчивым, а после повторной пробы может понравиться.

Эти комиксы подготовили для вас:

