

Когда нет друзей:



1

Предложи ребятам свою помощь или попроси у НИХ помощи.

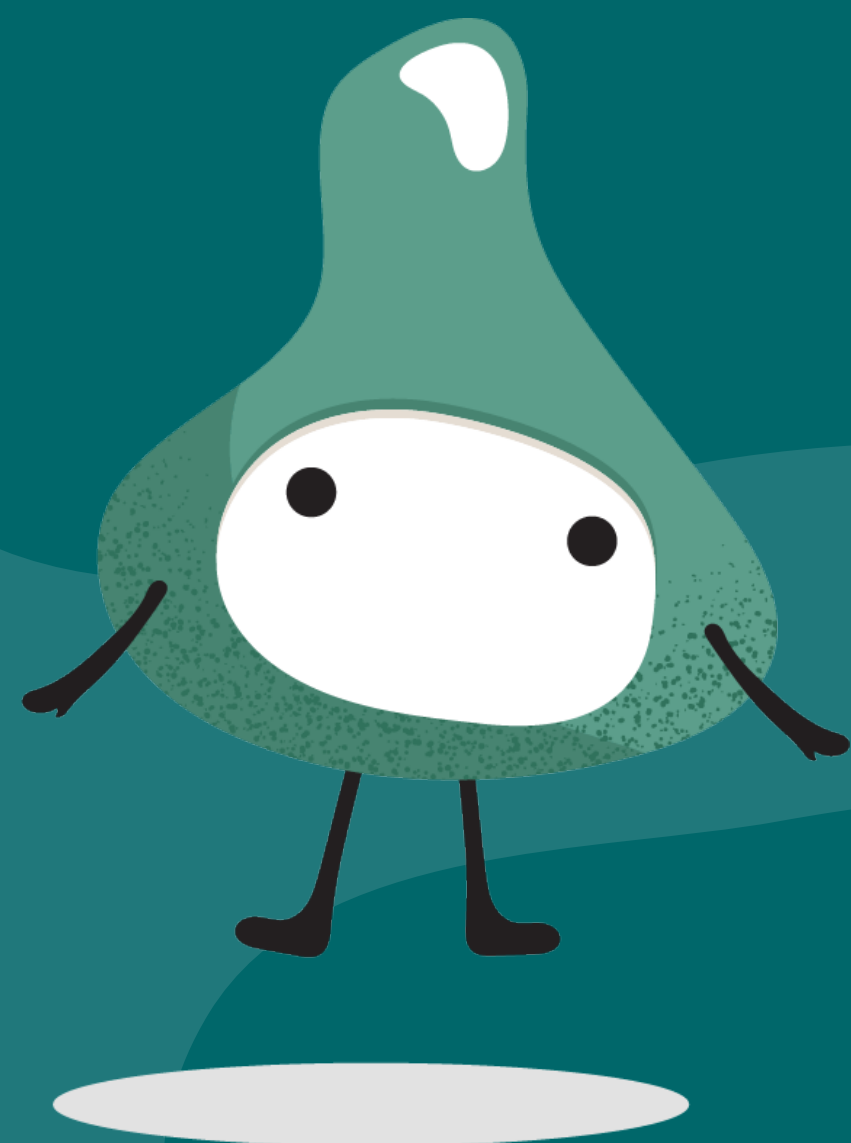
2

Ты можешь предложить поиграть в игру с ними или подключиться к их занятию и разговору.

3

Попроси водителя помочь тебе подружиться, начать с кем-то играть или общаться.

Смелее



Я им не
понравлюсь.

Всегда найдется тот,
кто захочет общаться
именно с таким как
ты.

Мне страшно,
они странно на
меня смотрят.

Вы видите друг
друга впервые: и
тебе и им немного
боязно знакомиться.

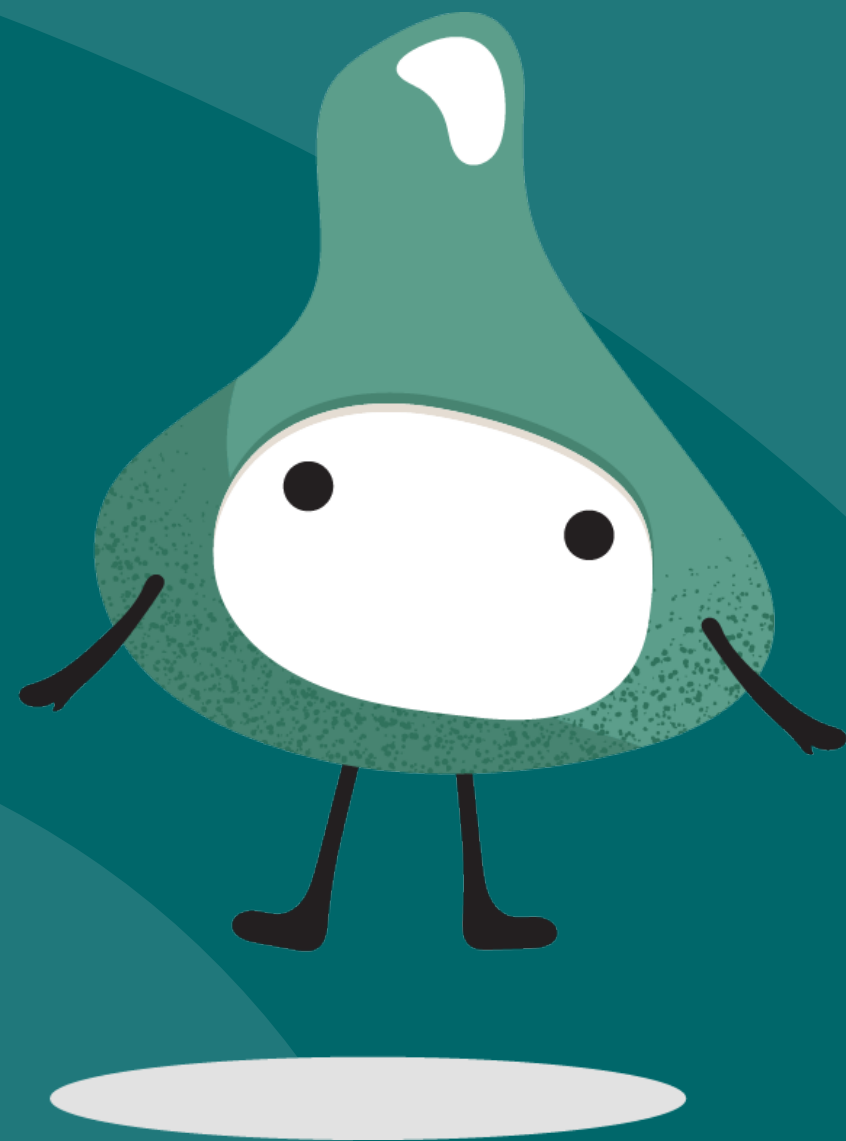
Я не знаю, с чего
начать разговор.

Улыбнись, скажи
«привет, как дела,
чем
занимаешься?..»

Так себе вариант

Буду молчать и
ждать, пока они
сами ко мне
подойдут.

Если никому ничего не
говорить, то никто не
узнает, какой ты классный.



Лучше вот так

Буду пробовать
знакомиться.

Чем раньше ты узнаешь что-то о
других и чем раньше другие узнают
о твоих интересах, тем быстрее вы
найдете тему для разговора и
общее интересное занятие.

Так себе вариант

Буду привлекать
внимание
вредностями.

Не все оценят, как я хорошо
обзываюсь или обидно шучу. Так
я скорее оттолкну от себя
хороших друзей.



Лучше вот так

Буду привлекать
внимание чем-то
хорошим.

Комплимент, похвала и забота о
других – хороший способ привлечь
внимание и почувствовать себя
добрым.

Буду привлекать
внимание чем-то
хорошим!



Давай я помогу
тебе собрать
рюкзак.

У тебя классные
браслеты, ты
сама их плетешь?

У тебя здорово
получается играть в
пионербол!

Твои варианты!
Подумай, как ты
можешь начать
разговор.



Так себе вариант

Буду ничего не делать и страдать – пусть заметят, как мне одиноко.

Тратить время на страдания без причины – жалко. Особенно, когда все вокруг веселятся.



Лучше вот так

Буду пробовать разные варианты.

Ты всегда можешь отказаться от игры или общения. Попробовать – не значит до конца смены делать то, что тебе не понравилось. Зато есть шанс найти что-то по душе.

Буду пробовать
разные варианты.



Пойду поболтаю с
этой группой
ребят.

Поиграю с этими
ребятами в футбол
или настолки.

Схожу на
танцы или
в театр.

Советуют вожатые:

Можно обратиться к вожатому с этим вопросом или же предложить ребятам со своего дома поиграть в настолки или пойти погулять. Также можно предложить пообщаться детям на улице, которые сидят у кострового.

Можно посмотреть вокруг и, возможно, ты увидишь такого же человека, как ты. Ещё можно обратиться к вожатому с просьбой помочь в этом вопросе - вместе с поддержкой тебе будет легче справиться!

Эти комиксы подготовили для вас:

