

ПАМЯТКА (зима)

Подготовка – дело серьезное ☺.
Квадратики для галочек.
Начинаем собираться!

По любым вопросам – sale@terranostra.camp

ДОКУМЕНТЫ

- Копия страхового полиса
- Форма № 079/у «Медицинская справка о состоянии здоровья ребенка, выезжающего в организацию отдыха детей и их оздоровления»
(скажите врачу – нужна справка для поездки в детский лагерь)
- Справка об эпидемиологическом окружении № 291, **в том числе о контактах с Covid-19** *(берётся за три дня до отправления, форма стандартная)*
- Копию прививочного сертификата
(если информация о прививках отсутствует в форме № 079/у)
- Отказ от прививок
(если какие-то прививки не делали принципиально или отсутствуют / можно заполнить при отпадвлении)

ОТПРАВЛЕНИЕ ИЗ МОСКВЫ В ЛАГЕРЬ

Культурный центр «Москворечье»

г. Москва, Каширское шоссе, 52

09:00 – 09:40 - подписываем документы, проходим медосмотр и регистрируемся по месту отправления

09:40 – 10:00 – отправляемся в Лагерь

ПРИБЫТИЕ ИЗ ЛАГЕРЯ В МОСКВУ

Культурный центр «Москворечье»

г. Москва, Каширское шоссе, 52

14:00 – выезд из лагеря:

18:00 – 18:30 – прибытие в Москву

ЕСЛИ ПРИВОЗИТЕ РЕБЁНКА В ЛАГЕРЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО

Московская область, городской округ Шатура,
АОЗТ «Дружба» (между деревнями Бордуки и
Дмитровка)

Ждём Вас с 12:00 до 13:00

Подписываем документы, принимаем справки и регистрируем ребёнка

**ЕСЛИ ЗАБИРАЕТЕ РЕБЁНКА ИЗ
ЛАГЕРЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО**

Ждём Вас с 10:00 до 13:00

В ДОРОГУ (для тех, кто едет на автобусе; ехать около 4-х часов)

- Небольшая бутылка воды без газа
- Немного еды: плюшка/ яблоко/ печенье или другая нейтральная еда без каких-либо усилителей и красителей.

Как только приезжаем в лагерь, сразу обедаем.

ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

- Косметичка для ваннх принадлежностей (желательно проветриваемая, сетчатая)
- Зубная щётка (обязательно в тубусе)
- Зубная паста
- Мыло (в лагере есть жидкое, но возможно ребёнок пользуется каким-то особенным мылом, лучше в жидком виде или в закрытой мыльнице)
- Шампунь
- Гель для душа
- Мочалка
- Крем (если ребёнок пользуется)
- Расчёска для волос
- Большое банное полотенце для душа
- Полотенце для лица
- Предметы личной гигиены подростков (дезодорант, тампоны, прокладки...)
- Тапочки для душа
- Тапочки для дома

ОДЕЖДА, ОБУВЬ, ВЕЩИ

Если необходимо, составляйте список / подписывайте вещи и не забывайте – мы находимся в лесу ☺.

- Носки (если ребёнок сам не стирает и не ведёт их учёт, то из расчёта пара на 1-2 дня)
- Носки теплые – 1-3 пары
- Нижнее нательное бельё (если ребёнок сам не стирает и не ведёт его учёт, то из расчёта единица белья на 1-2 дня)

- Футболки – количество по желанию
- Зимняя куртка (желательно с капюшоном) – 1
- Шапка – 1-2
- Шарф – 1-2
- Перчатки осенние – 1 пара
- Штаны теплые – 1
- Джинсы – 1
- Штаны спортивные – 1
- Подштанники (мальчикам), теплые колготки (девочкам) – 1-2
- Кофта / свитер - 1
- Толстовка – 1
- Пижамы – 1
- Теплые ботинки или кроссовки – 1 пара
- Простые кроссовки для зала – 1 пара
- Зимнюю теплую обувь для длительного нахождения на улице – 1 пара
- Наручные часы (самые простые / точно без сим-карт)
- Перчатки (можно дать 2 пары: очень теплые для длительного нахождения на улице, например, во время игр и обычные) - 2 шт.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

- Порядок в комнатах, в личных вещах дети поддерживают самостоятельно.
- Влажную уборку, дезинфекцию в комнатах, домах и местах общего пользования выполняют горничные лагеря. В этот период времени дети в помещениях не находятся.
- В лагере имеется постирочная (помещение со стиральными машинами). Вожатые помогают детям стирать верхнюю одежду с периодичностью раз в 3-4 дня.
- **Погода в Московской области непредсказуемая (МЧС ошибается ☺), в этой связи необходимо предусмотреть, чтобы у ребёнка были с собой теплые вещи, вещи и обувь на случай дождя / сильных морозов (перечень выше).**
- Просьба не давать с собой ценные вещи: украшения, электрические зубные щетки, дорогие сотовые телефоны, цифровые фотоаппараты, видеокамеры, планшеты и другие гаджеты (в том числе часы с сим-картами). **НЕ ДАВАЙТЕ УКРАШЕНИЯ ИЗ СЕРЕБРА или содержащие серебро.**
- Лекарственные препараты, которые необходимы ребёнку по состоянию здоровья, передаются медсестре (с инструкциями) при отправлении в Лагерь.
- Если ребёнок чем-то увлеченно занимается (например, фото/видеосъемкой, музыкой...) и хочет взять с собой что-то для занятий, то он может взять с собой необходимые ему вещи для продолжения занятий в лагере и оставлять данные вещи у вожатых.
- **Из-за распространения коронавирусной инфекции COVID-19 возможны ограничения посещения, о чем мы сообщим дополнительно.**