

ПАМЯТКА (лето)

Подготовка – дело серьёзное ☺.
Квадратики для галочек. Начинаем собираться!

По всем вопросам – sale@terranostra.camp

ДОКУМЕНТЫ

- Копия страхового полиса
- Справка от врача о состоянии здоровья - форма № 079/у
(скажите врачу – нужна справка для поездки в детский лагерь)
- Справка об отсутствии инфекционных контактов, **в том числе о контактах с Covid-19**
(берётся за три дня до отправления, форма стандартная)
- Копию прививочного сертификата
(если информация о прививках отсутствует в справке № 079/у)
- Отказ от прививок
(если какие-то прививки не делали принципиально или отсутствуют / можно скачать на сайте terranostra.camp в разделе «ИНФОРМАЦИЯ» - «ДОКУМЕНТЫ» или заполнить при отправлении)

ОТПРАВЛЕНИЕ ИЗ МОСКВЫ В ЛАГЕРЬ	Культурный центр «Москворечье» г. Москва, Каширское шоссе, 52
	09:00 – 09:40 - подписываем документы, проходим медосмотр и регистрируемся по месту отправления 09:40 – 10:00 – отправляемся в Лагерь
ПРИБЫТИЕ ИЗ ЛАГЕРЯ В МОСКВУ	Культурный центр «Москворечье» г. Москва, Каширское шоссе, 52
	10:00 – выезд из лагеря: 14:00 – 14:30 – прибытие в Москву
ЕСЛИ ПРИВОЗИТЕ РЕБЁНКА В ЛАГЕРЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО	Московская область, городской округ Шатура, АОЗТ «Дружба» (между деревнями Бордуки и Дмитровка) Яндекс.Навигатор – Terra Nostra Camp

Ждём Вас с 12:00 до 13:00

Подписываем документы, принимаем справки и регистрируем ребёнка

ЕСЛИ ЗАБИРАЕТЕ РЕБЁНКА ИЗ
ЛАГЕРЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО

Ждём Вас к 10:30

В ДОРОГУ (для тех, кто едет на автобусе; ехать около 4-х часов)

- Небольшая бутылка воды без газа
- Немного еды: плюшка/ яблоко/ печенье или другая нейтральная еда без каких-либо усилителей и красителей.

Как только приезжаем в лагерь, сразу обедаем.

ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

- Зубная щетка (в тубусе) и паста, мыло туалетное (обязательно в мыльнице или жидкое)
- Мочалка, шампунь, гель для душа, необходимый питательный крем
- Косметичка для ванн принадлежностей
- Расческа для волос
- Большое банное полотенце для душа
- Полотенце для лица
- Предметы личной гигиены подростков (дезодорант, тампоны, прокладки...)
- Репелленты от комаров и клещей (те, что подходят вашему ребёнку) и фумигатор

ОДЕЖДА, ОБУВЬ, ВЕЩИ

Если необходимо, составляйте список / подписывайте вещи и не забывайте – мы находимся в лесу ☺.

- Носки (если ребёнок сам не стирает и не ведёт их учёт, то из расчёта пара на 1-2 дня)
- Нижнее нательное бельё (если ребёнок сам не стирает и не ведёт их учёт, то из расчёта единица на 1-2 дня)
- Футболки – количество по желанию
- Рубашки – 1-2 (одну для торжественного случая или выступления)
- Шорты – 1-2
- Брюки (по желанию, могут пригодиться только для торжественного случая или выступления)
- Джинсы – 1-2
- Спортивные штаны – 2
- Спортивная кофта / толстовка – 2
- Теплый свитер или кофта – 1
- Ветровка – 1

- Дождевик – 1
- Осенняя куртка (можно подстраховаться, пусть лежит в чемодане)
- Кроссовки – 2 пары (одна из пар может быть специализированной спортивной обувью, например бутсы или трекинговые / туристические ботинки)
- Туфли (по желанию, могут пригодиться только для торжественного случая или выступления)
- Резиновые сапоги (или что-то не промокаемое на случай дождливой погоды)
- Элементы костюма для выступлений, а также проч. театральные атрибуты, которые захочется взять ребёнку
- Головной убор (кепка, бейсболка, панама) – 2
- Кроксы – 1 пара
- Тапочки комнатные
- Тапочки для душа
- Купальник / плавки – 1 – 2
- Наручные часы (самые простые / точно без сим-карт)

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

- Порядок в комнатах, в личных вещах дети поддерживают самостоятельно.
- Влажную уборку, дезинфекцию в комнатах, домах и местах общего пользования выполняют горничные лагеря. В этот период времени дети в помещениях не находятся.
- В лагере имеется постирочная (помещение со стиральными машинами). Вожатые помогают детям стирать верхнюю одежду с периодичностью раз в 3-4 дня.
- **Погода в Московской области непредсказуемая (МЧС ошибается ☺), в этой связи необходимо предусмотреть, чтобы у ребёнка были с собой теплые вещи, вещи и обувь на случай дождя (перечень выше).**
- Просьба не давать с собой ценные вещи: украшения, электрические зубные щетки, дорогие сотовые телефоны, цифровые фотоаппараты, видеокамеры, планшеты и другие гаджеты (в том числе часы с сим-картами). **НЕ ДАВАЙТЕ УКРАШЕНИЯ ИЗ СЕРЕБРА или содержащие серебро.**
- Лекарственные препараты, которые необходимы ребёнку по состоянию здоровья, передаются медсестре (с инструкциями) при отправлении в Лагерь.
- Если ребёнок чем-то увлеченно занимается (например, фото/видеосъемкой, музыкой...) и хочет взять с собой что-то для занятий, то он может взять с собой необходимые ему вещи для продолжения занятий в лагере и оставлять данные вещи у вожатых.
- **Из-за распространения коронавирусной инфекции COVID-19 возможны ограничения посещения, о чем мы сообщим дополнительно.**