

ПАМЯТКА (ДетЕст)

Подготовка – дело серьёзное ☺.
Квадратики для галочек. Начинаем собираться!

По всем вопросам – sale@terranostra.camp

ДОКУМЕНТЫ

- Копия страхового полиса
- Справка от врача о состоянии здоровья - форма № 079/у**
(скажите врачу – нужна справка для поездки в детский лагерь)
- Справка об отсутствии инфекционных контактов, в том числе о контактах с Covid-19**
(берётся за три дня до отправления, форма стандартная)
- Копию прививочного сертификата**
(если информация о прививках отсутствует в справке № 079/у)
- Отказ от прививок**
(если какие-то прививки не делали принципиально или отсутствуют / можно скачать на сайте terranostra.camp в разделе «ИНФОРМАЦИЯ» - «ДОКУМЕНТЫ» или заполнить при отправлении)

ОТПРАВЛЕНИЕ ИЗ МОСКВЫ

В ЛАГЕРЬ

Культурный центр «Москворечье»

г. Москва, Каширское шоссе, 52

09:00 – 09:40 - подписываем документы, проходим медосмотр и регистрируемся по месту отправления

09:40 – 10:00 – отправляемся в Лагерь

ПРИБЫТИЕ ИЗ ЛАГЕРЯ

В МОСКВУ

Культурный центр «Москворечье»

г. Москва, Каширское шоссе, 52

10:00 – выезд из лагеря:

14:00 – 14:30 – прибытие в Москву

ЕСЛИ ПРИВОЗИТЕ РЕБЁНКА В ЛАГЕРЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО

Московская область, городской округ Шатура, АОЗТ
«Дружба» (между деревнями Бордуки и Дмитровка)

Яндекс.Навигатор – Terra Nostra Camp

Ждём Вас с 12:00 до 13:00

ЕСЛИ ЗАБИРАЕТЕ РЕБЁНКА ИЗ
ЛАГЕРЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО

Ждём Вас к 10:30

В ДОРОГУ (для тех, кто едет на автобусе; ехать около 4-х часов)

- Небольшая бутылка воды без газа
- Немного еды: плюшка/ яблоко/ печенье или другая нейтральная еда без каких-либо усилителей и красителей.

Как только приезжаем в лагерь, сразу обедаем.

ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

- Зубная щетка (в тубусе) и паста, мыло туалетное (обязательно в мыльнице или жидкое)
- Мочалка, шампунь, гель для душа, необходимый питательный крем
- Косметичка для ванн принадлежностей
- Расческа для волос
- Большое банное полотенце для душа
- Полотенце для лица
- Предметы личной гигиены подростков (дезодорант, тампоны, прокладки...)
- Репелленты от комаров и клещей (те, что подходят вашему ребёнку) и фумигатор

ОДЕЖДА, ОБУВЬ, ВЕЩИ

Если необходимо, составляйте список / подписывайте вещи и не забывайте – мы находимся в лесу 😊.

- Тапочки (для дома и душа)
- Сандалии
- Кроссовки (лучше – две пары; можно – кроссовки и ботинки)
- Резиновые сапоги
- Непромокаемый плащ (прочный, «одноразовых» брать 2 или 3)
- Лёгкая куртка (ветровка)
- Тёплый свитер или «поларка»
- Тельняшка, водолазка или другая лёгкая кофта – две штуки
- Рубашка с длинным рукавом (можно две)
- Две-три пары штанов (хорошо, если одна пара – спортивные)
- Шорты / бриджи / юбка (на выбор)
- 7 футболок
- 7 пар трусов
- 7 пар носков

- Плавки / купальник
- Головной убор (кепка, панама шляпа, бандана)
- Другая одежда, но немного*

ОДЕЖДА, ОБУВЬ, ВЕЩИ

- Небольшой блокнот с твердой обложкой
- Ручки (несколько) и простые карандаши (несколько),
- Линейка и ластик
- Цветные карандаши
- Две тетради в клетку по 48 листов
- Альбом для рисования
- Небольшая удобная сумка или рюкзачок
- Фонарик
- «Пенку – сидушку»
 - ✓ *Привязать один карандаш к блокноту верёвочкой.*
 - ✓ *Небольшая рулетка или метр*
 - ✓ *Лупа*
 - ✓ *Бинокль*
 - ✓ *Пластлин*
 - ✓ *Компас*

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

- Порядок в комнатах, в личных вещах дети поддерживают самостоятельно.
- Влажную уборку, дезинфекцию в комнатах, домах и местах общего пользования выполняют горничные лагеря. В этот период времени дети в помещениях не находятся.
- Небольшие отступления от списка вещей, одежды и обуви возможны, но только в разумных пределах
- Одежда и, особенно, обувь должна быть проверенной удобной
- Хорошо, если все вещи будут упакованы в один чемодан/рюкзак
- Телефон нужен только для связи с Вами, чем проще он будет, тем лучше
- Айпады, ноутбуки и электронные игры запрещены
- Если Ваш ребёнок нуждается в постоянном приёме каких-либо медикаментов по назначению врача – не забудьте про запас этих медикаментов на весь срок с **ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УВЕДОМЛЕНИЕМ РУКОВОДИТЕЛЯ и МЕДСЕСТРЫ** при отъезде
- Также **СТРОГО ОБЯЗАТЕЛЬНО** заранее рассказать нам о наличии каких бы то ни было **ЗАБОЛЕВАНИЙ и АЛЛЕРГИЙ** у школьника
- Из-за распространения коронавирусной инфекции COVID-19 возможны ограничения посещения, о чем мы сообщим дополнительно.
- Вопросы и уточнения принимаются на det-est@yandex.ru