



ПАМЯТКА (Covid 19)

Подготовка к отдыху в летнем лагере – дело увлекательное, волнительное и серьезное ☺.

ДОКУМЕНТЫ

- **Копия** полиса обязательного медицинского страхования
(или скан на почту sale@terranostra.camp)
- **Справка от врача о состоянии здоровья - форма № 079/у**
(скажите врачу – нужна справка для поездки в детский лагерь)
- **Копию прививочного сертификата**
(если информация о прививках отсутствует в справке № 079/у)
Отказ от прививок
(если какие-то прививки не делали принципиально или отсутствуют / можно скачать на сайте terranostra.camp в разделе «ДОКУМЕНТЫ ЮЛ» или заполнить при отправлении)
- **Справка об отсутствии инфекционных контактов, в том числе о контактах с Covid-19** *(берется за три дня до отправления)*

ТРАНСФЕР и доставка ребёнка в лагерь

Этим летом заезд проходит одним днём!

Запрещено довозить детей позже даты заезда / Требование РПН /

Трансфер «Москва – Лагерь – Москва» <u>МЕСТО ОТПРАВЛЕНИЯ</u> (Москва) и адрес лагеря <i>(за 2-3 дня до начала смены сообщением на почту/телефон или звонком мы уточняем данную информацию)</i>	м. Автозаводская, Восточная ул., 4, корп. 1 (территория КЦ ЗиЛ) Обращаем внимание, что парковка на территории КЦ ЗиЛ закрыта. На ул. Восточная имеются платные и бесплатные городские парковки. Также автомобиль можно оставить на парковке мебельного центра Roomeг <i>Из других регионов трансфер до Москвы или до лагеря осуществляется собственными силами</i>
<u>ОТПРАВЛЕНИЕ В ЛАГЕРЬ</u> <u>ИЗ МОСКВЫ</u>	Подписываем документы, проходим медосмотр и регистрируемся по месту отправления: с 8:00 до 09:20 Отправление: 09:20 – 09:50 <i>(строгие правила перевозки детей, заполняем ряд документов)</i>
<u>ЕСЛИ ВЕЗЁТЕ РЕБЁНКА В ЛАГЕРЬ</u> <u>САМОСТОЯТЕЛЬНО</u>	Адрес лагеря: Московская область, городской округ Шатура, АОЗТ «Дружба» (вблизи деревни Дмитровка) Яндекс.Навигатор – Terra Nostra Camp Ждём Вас к 13:30

	Подписываем документы, проходим медосмотр и регистрируемся
<u>ПРИБЫТИЕ ИЗ ЛАГЕРЯ В МОСКВУ</u>	м. Коломенская, Проспект Андропова, 22 (территория БЦ «Нагатинский») Имеется бесплатная парковка у ТЦ НОРА. Выезд из лагеря: 11:00 – 11:15 Прибытие: 14:40 – 15:10
<u>ЕСЛИ ЗАБИРАЕТЕ РЕБЁНКА ИЗ ЛАГЕРЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО</u>	Ждём Вас к 10:30

В ДОРОГУ (для тех, кто едет на автобусе; ехать около 4-х часов)

- Небольшая бутылка воды без газа
- Немного еды (плюшка / яблоко / печенье...)

ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

- Зубная щетка (в тубусе) и паста, мыло туалетное (обязательно в мыльнице)
- Мочалка, шампунь, гель для душа, необходимый питательный крем
- Расческа для волос
- Большое банное полотенце для душа
- Полотенце для лица
- Репелленты от комаров

ОДЕЖДА, ОБУВЬ, ВЕЩИ

составляйте список (не забывайте - мы находимся в лесу ☺)

- спортивный костюм, шорты, спортивную форму
- закрытая спортивная обувь (кроссовки 1-2 пары)
- одежда для повседневной носки (1-3 комплекта)
- праздничная одежда для сцены, праздников, дискотек
- бутылку (на подобию велосипедной) для чистой питьевой воды (*носить с собой*)
- тапочки комнатные и тапочки для душа
- сменные рубашки или футболки
- 5-6 пар носков или гольф; пара теплых носков
- нательное белье (трусики, маечки, комбинации и т.п.) с расчётом на смену в течение 2 дней
- теплый свитер или кофта, **как показывает практика – осенняя куртка не помешает**
- костюм или элементы костюма для выступлений, а также проч. театральные атрибуты, которые захочется взять ребёнку
- **обувь для плохой погоды (резиновые сапоги, калоши)**
- **дождевик, непромокаемую ветровку, куртку**
- головной убор (кепка, бейсболка)
- купальник / плавки

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

- Порядок в комнатах, в личных вещах дети поддерживают самостоятельно
- Влажную уборку, дезинфекцию в комнатах, домах и местах общего пользования выполняют горничные лагеря. В этот период времени дети в помещениях не находятся
- **Погода в Московской области непредсказуемая (МЧС ошибается каждый день ☺), в этой связи необходимо предусмотреть, чтобы у ребёнка были с собой теплые вещи, вещи и обувь на случай дождя (перечень выше)**

- Просьба не давать с собой ценные вещи: украшения, дорогие сотовые телефоны, цифровые фотоаппараты, видеокамеры, планшеты и другие гаджеты
- Лекарственные препараты, которые необходимы ребёнку по состоянию здоровья, передаются медсестре (с инструкциями) при отправлении в Лагерь
- **Этим летом посещение детей в лагере запрещено / Требование РПН /**
- Если ребёнок чем-то увлеченно занимается (например, фото/видеосъемкой, музыкой) и хочет взять с собой что-то для занятий, то он может взять с собой необходимые ему вещи для продолжения занятий в лагере