



Приложение № 1 к Договору  
на организацию туристического  
обслуживания в детском

## ПАМЯТКА (Covid 19) TERRA NOSTRA WILD

Подготовка к туристическим походам – дело увлекательное, волнительное и серьезное ☺.

### ДОКУМЕНТЫ

- **Копия** полиса обязательного медицинского страхования  
*(или скан на почту [sale@terranostra.camp](mailto:sale@terranostra.camp))*
- **Справка от врача о состоянии здоровья - форма № 079/у**  
*(скажите врачу – нужна справка для поездки в детский лагерь)*
- **Копию прививочного сертификата**  
*(если информация о прививках отсутствует в справке № 079/у)*  
**Отказ от прививок**  
*(если какие-то прививки не делали принципиально или отсутствуют / можно скачать на сайте [terranostra.camp](http://terranostra.camp) в разделе «ДОКУМЕНТЫ ЮЛ» или заполнить при отправлении)*
- **Справка об отсутствии инфекционных контактов, в том числе о контактах с Covid-19** *(берется за три дня до отправления)*

### ТРАНСФЕР и доставка ребёнка в лагерь

**Этим летом заезд проходит одним днём!**

**Запрещено довозить детей позже даты заезда / Требование РПН /**

Трансфер «Москва – Лагерь – Москва»  <u>МЕСТО ОТПРАВЛЕНИЯ</u> (Москва) и адрес лагеря  <i>(за 2-3 дня до начала смены сообщением на почту/телефон или звонком мы уточняем данную информацию)</i>	<b>м. Автозаводская, Восточная ул., 4, корп. 1</b> <b>(территория КЦ ЗиЛ)</b>  Обращаем внимание, что парковка на территории КЦ ЗиЛ закрыта. На ул. Восточная имеются платные и бесплатные городские парковки. Также автомобиль можно оставить на парковке мебельного центра Roomeg  <b><i>Из других регионов трансфер до Москвы или до лагеря осуществляется собственными силами</i></b>
<u>ОТПРАВЛЕНИЕ В ЛАГЕРЬ</u> <u>ИЗ МОСКВЫ</u>	Подписываем документы, проходим медосмотр и регистрируемся по месту отправления: с 8:00 до 09:20  Отправление: 09:20 – 09:50 <i>(строгие правила перевозки детей, заполняем ряд документов)</i>
<u>ЕСЛИ ВЕЗЁТЕ РЕБЁНКА В ЛАГЕРЬ</u> <u>САМОСТОЯТЕЛЬНО</u>	Адрес лагеря: Московская область, городской округ Шатура, АОЗТ «Дружба» (вблизи деревни Дмитровка) <b>Яндекс.Навигатор – Terra Nostra Camp</b>  Ждём Вас к 13:30

	Подписываем документы, проходим медосмотр и регистрируемся
<u>ПРИБЫТИЕ ИЗ ЛАГЕРЯ В МОСКВУ</u>	<b>м. Коломенская, Проспект Андропова, 22 (территория БЦ «Нагатинский»)</b> Имеется бесплатная парковка у ТЦ НОРА. Выезд из лагеря: 11:00 – 11:15 Прибытие: 14:40 – 15:10
<u>ЕСЛИ ЗАБИРАЕТЕ РЕБЁНКА ИЗ ЛАГЕРЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО</u>	Ждём Вас к 10:30

## **В ДОРОГУ** (для тех, кто едет на автобусе; ехать около 4-х часов)

- Небольшая бутылочка воды без газа
- Немного еды (плюшка/яблоко или другая еда)

## **ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ**

- Зубная щетка (в тубусе) и паста, мыло туалетное (обязательно в мыльнице)
- Мочалка, шампунь, гель для душа, необходимый питательный крем
- Расческа для волос
- Большое банное полотенце для душа
- Полотенце для лица
- Репелленты от комаров и клещей

## **ОДЕЖДА, ОБУВЬ, ВЕЩИ**

**составляйте список (не забывайте - мы находимся в лесу ☺)**

- шапка вязаная
- **дождевик надежный (не полиэтилен)**
- **термобелье (флис) 2 комплекта**
- **носки шерстяные 2 пары**
- **обувь трекинговая (желательно разношенная / покупается на размер больше, чтобы можно было носить с шерстяным носком)**
- **сланцы или шлепки**
- **перчатки х/б**
- **штаны плотные (не мембранные)**
- **резиновые сапоги, калоши**
- **гитара или иной походный музыкальный инструмент ☺**
- **ребёнок может взять какие-то свои вещи, относящиеся к туристическому направлению**
- спортивный костюм, шорты
- закрытая спортивная обувь (кроссовки 1 пара)
- одежда для повседневной носки (1-3 комплекта)
- бутылку (на подобии велосипедной) для чистой питьевой воды (*носить с собой*)
- сменные футболки
- 5-6 пар носков или гольф
- нательное белье (трусики, маечки, комбинации и т.п.) с расчётом на смену в течение 2 дней
- теплый свитер или кофта, **как показывает практика – осенняя куртка не помешает**
- кепка, бейсболка, панама
- купальник / плавки

## **ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ**

- Дети живут в палатках, спят в спальниках, как в походах, так и находясь на территории лагеря. Континент Антарктида – реальный палаточный лагерь!  
На территории лагеря у ребят есть место для хранения личных вещей, которые они не берут с собой в очередной поход
- Всё необходимое походное снаряжение мы предоставляем
- Руководит программой опытный инструктор по туризму (Дмитрий Филатов), который более 10 лет водит походы разного уровня сложности по всему миру
- Медицинское обслуживание, мониторинг со стороны правоохранительных органов и МЧС осуществляется 24 часа
- Программа строится таким образом, что ребята базируются на территории основного лагеря и постоянно выходят в 2-3-4 дневные походы (в зависимости от погодной ситуации и подготовленности в процессе реализации программы)
- На территории лагеря дети пользуются всей необходимой инфраструктурой, питаются в столовой, принимают участие во всех, проводимых мероприятиях... никаких доплат
- **Погода в Московской области непредсказуемая (МЧС ошибается каждый день ☺), в этой связи необходимо уделить особое внимание выделенному красным цветом**
- Просьба не давать с собой ценные вещи: украшения, дорогие сотовые телефоны, цифровые фотоаппараты, видеокамеры, планшеты и другие гаджеты
- Лекарственные препараты, которые необходимы ребенку по состоянию здоровья, передаются медсестре (с инструкциями) при отправлении в Лагерь
- **Посещение детей в лагере запрещено / Требование РПН /**